[Home](#)[Tiques](#)[Infos tiques](#)[Prévention](#)[Piqûre de tique](#)[Maladie de Lyme](#)[Les trois stades](#)[Stade 1](#)[Stade 2](#)[Stade 3](#)[Diagnostic](#)[Les symptômes](#)[Mon traitement](#)[Co-infections](#)[Généralités](#)[Babésiose](#)[Tests/Laboratoires](#)[Pour le médecin](#)[Contacts](#)

Maladie de Lyme

Mon traitement

J'aimerais faire savoir à ceux qui sont à la recherche d'un traitement que celui que je décris plus bas a été très efficace et qu'il m'a permis de revivre "presque" normalement.

Les médicaments en question sont disponibles sur ordonnance dans toutes les pharmacies.

Je souhaiterais que les médecins s'inspirent de ce traitement pour traiter les personnes atteintes de la maladie de Lyme qui n'obtiennent pas d'amélioration satisfaisante avec les traitements habituels.

Voici mon histoire :

Douze ans après une piqûre de jeune tique (nymphe) que le médecin consulté à l'époque n'avait ni reconnue, ni traitée malgré la présence de l'auréole rouge, j'ai été diagnostiquée au **stade 3** de la maladie de Lyme.

La maladie avait évolué doucement et par étapes. J'avais fini par abandonner mon travail et je me suis sentie diminuer et devenir une loque.

Les symptômes :

Sensation d'épuisement, douleurs articulaires, perte d'équilibre, mémoire et concentration déficientes, sensations d'oppression, difficultés à respirer, raideur de la nuque et du dos, troubles de la vision, douleurs dans les oreilles, les arcades sourcilières, les mâchoires, raidissement des muscles des bras à l'effort et des jambes à la station debout et à la marche, paralysie de la gorge au bout de quelques minutes de conversations, extrasystoles, troubles du rythme cardiaque au moindre effort, érythème migrant avec plaques rouges et violacées aux mains aux genoux et aux pieds etc...

Le diagnostic :

Pendant 12 ans, j'ai consulté beaucoup de médecins et j'ai fait beaucoup d'exams et d'analyses (scanner, radios, coronarographie, analyses de sang etc)... sans résultats. Il y a maintenant 4 ans, une dermato que je consultais pour des grosses rougeurs violacées sur le corps (érythème migrant) a jugé bon de me faire faire l'examen de sang spécifique de la maladie de Lyme.

Le résultat fut positif.

Ce fut ma chance mais aussi le début des difficultés pour trouver un traitement efficace.

Le traitement :

J'étais au **stade 3** (avancé) de la maladie mais la dermato m'a prescrit un traitement de stade 1 (début) : **17 jours de Doxycycline** (à doses normales -200 mg/jour) et m'a fait comprendre qu'à la fin de ce traitement, je devais être guérie !

Comme je n'allais pas mieux, je suis allée me documenter sur internet. Actuellement, il existe quelques sites francophones sur la maladie de Lyme mais, il y a 3 ans, je n'ai trouvé que des sites américains <http://www.lymenet.org> donnant beaucoup d'informations détaillées sur l'évolution de la maladie, les symptômes, les chances de guérison, les traitements et les dosages à prendre.

J'ai vite compris que la guérison totale allait être difficile ou impossible et que le traitement de la maladie de Lyme au stade 3 ne se limiterait pas à 17 jours d'antibiotiques puisqu'il était recommandé de suivre **un traitement à fortes doses d'antibiotiques pendant une longue période de temps qui pouvait aller de quelques mois à plusieurs années dans certains cas.**

Je rappelle qu'aux USA les médecins ont plus de recul que les Européens dans le traitement de la maladie de Lyme car l'expansion fulgurante des tiques infectées a démarré il y a plus de quinze ans dans le Connecticut.

Forte de ma connaissance, et espérant me voir prescrire le même traitement qu'aux USA, j'ai consulté en vain divers médecins ainsi qu'un professeur dans un service de Neurologie d'un grand hôpital parisien. Il m'a proposé une ponction lombaire. Comme j'avais lu que la **ponction lombaire** se révélait inutile en cas de sérologie positive - ce qui était mon cas - j'ai refusé l'intervention et j'ai continué à chercher un médecin qui avait de l'expérience dans le traitement de

cette maladie. Je passe sur tous les commentaires humiliants que j'ai reçus de certains professeurs ou docteurs quand je leur expliquais mes symptômes.

Je me suis adressée à un médecin de Médecine Tropicale et Infectieuse qui m'a ordonné **30 jours de Rocéphine** en intraveineuse. J'ai suivi ce traitement pendant lequel j'ai eu de grosses réactions :

Au lieu d'aller mieux, j'allais de moins en moins bien. Heureusement, j'avais appris par Internet et non par le médecin que l'aggravation des symptômes était un signe prouvant l'efficacité du traitement. Certaines personnes vont réagir si fortement qu'elles doivent faire leur premier traitement en milieu hospitalier. La plupart des autres peuvent réguler elles-mêmes le traitement en diminuant de moitié la dose pendant quelques jours puis en augmentant doucement jusqu'à la dose indiquée.

A la fin de ce traitement de 30 jours, certains de mes symptômes avaient perdu de leur intensité. J'allais un peu mieux mais pas assez pour m'arrêter là !.

Avec la Doxycycline et la Rocéphine que je venais de prendre, j'arrivais à 7 semaines de traitement et aucun médecin consulté, ne voulait me traiter plus longtemps.

J'ai finalement trouvé un psychiatre qui a constaté mes problèmes au niveau du cerveau (dépression, anxiété, phobies, cerveau pas clair, gros troubles de mémoire et qui connaissait la maladie de Lyme. Il avait déjà traité quelques cas et il avait obtenu de bons résultats avec le traitement suivant :

A prendre jusqu'à ce que les symptômes s'améliorent :

3 fois/ jour: 500 mg Tétracycline = 1500 mg

Ce troisième et long traitement de 1500 mg /jour de Tétracycline a amélioré beaucoup de mes symptômes et surtout les problèmes musculaires et la peau. Par contre, il n'a eu que très peu d'effets sur les problèmes respiratoires, le coeur et les articulations.

Ces problèmes m'empêchaient de vivre normalement car je devais tout faire au ralenti et je ne supportais aucun effort. Après 7 mois de Tétracycline, j'ai donc décidé de consulter un spécialiste de la Maladie de Lyme au Centre de maladies infectieuses rattaché à l'hôpital Universitaire de Boston et spécialisé dans le diagnostic et le traitement de la maladie de Lyme. Tous les jours, depuis des années, des médecins consultent des patients atteints de la Maladie de Lyme. Le médecin m'a confirmé que la Tétracycline avait été un bon traitement mais que je pouvais compter sur une amélioration des problèmes cardiaques et respiratoire avec le traitement suivant :

Pendant 7 mois (minimum): 2 fois/jour :

500 mg Zeglar (Clarithromycine) + 200 mg Plaquenil (Hydroxychloroquine)

Le Plaquenil - sans ordonnance -

a la propriété de pénétrer dans les cellules et donc de frayer le chemin à l'antibiotique pour qu'il aille s'attaquer à l'infection qui se niche souvent au plus profond de la cellule. Un examen de la rétine est demandé avant le traitement mais il est surtout indispensable pour les personnes qui en prendraient pendant plusieurs années.

Ce traitement a été miraculeux car les troubles cardiaques, respiratoires et l'arthrite se sont tellement améliorés que j'ai pu revivre "presque" normalement. L'ensemble des autres symptômes se sont aussi encore améliorés ou ont disparu.

Ce docteur de Boston m'a appris qu'après un traitement de 7 mois minimum aux antibiotiques, la maladie de Lyme ne devait plus évoluer car la bactérie, bien que résistante, serait très affaiblie. Il m'a aussi dit que les chances d'amélioration sont très inégales. Chez certains malades, 90% des symptômes peuvent disparaître mais ce peut être 50% ou seulement 20% chez d'autres.

Ce traitement avec le Plaquenil peut être pris avec de la Tétracycline au lieu de Clarithromycine.

Les résultats et les pourcentages de réussite seront meilleurs le jour où la recherche aura mis au point un médicament capable de tuer la bactérie *Borrelia Burgdorferi*. Les traitements actuels affaiblissent la bactérie mais ils ne la tuent pas.

Lorsqu'on arrête les longs traitements aux antibiotiques, il est conseillé d'améliorer ses défenses immunitaires (ex. homéopathie, vitamines, phytothérapie, bonne hygiène de vie etc..).

Résultats :

Un an plus tard (juin 2002)

J'ai fini ce dernier traitement il y a un an et j'estime être parmi ceux qui ont eu la chance d'améliorer 85% de leurs symptômes. L'amélioration a été spectaculaire et mon entourage peut en témoigner. Certains symptômes ont disparu (perte d'équilibre, état de panique, troubles de la parole, blocage de la respiration, la plupart des rougeurs, une grande partie des douleurs

arthritiques, les douleurs dans la nuque et les épaules, maux de gorge etc...), et d'autres ont diminué en intensité (fatigue des yeux, fatigue musculaire des bras et cuisses, troubles du rythme cardiaque etc...)mais je dois **observer un rythme de vie raisonnable et éviter le stress.**

J'ai gagné beaucoup d'autonomie et je mesure mon autonomie de la façon suivante :
Avant le traitement, j'avais une autonomie restreinte c'est à dire qu'à partir du moment où je quittais la position de repos, j'avais 20 minutes avant de ressentir les douleurs ou l'inconfort des nombreux symptômes.

Actuellement, mon autonomie est passée de 20 minutes à 2 heures. Au bout de deux heures d'activité physique moyenne ou intellectuelle, si je ne fais pas une pause, les symptômes qui restent latents (fatigue musculaire des cuisse, des bras, des yeux, quelques douleurs arthritiques, mal aux mâchoires, trous de mémoire , quelques irrégularités cardiaques) apparaissent mais de façon beaucoup moins intenses qu'avant.

Avril 2003

En novembre 2002 - 1 an 1/2 après la fin de mon gros traitement, j'ai refait 6 semaines de traitement aux antibiotiques : Zeglar+Plaquenil car je voulais voir si je pouvais encore éradiquer quelques symptômes. Ce fut avec succès car les jambes , la fatigue, le cœur et les douleurs aux mâchoires se sont encore améliorés. Les douleurs arthritiques sont restés sans changement et se manifestent la nuit, au réveil ou lorsque je reste longtemps dans la même position.

Conclusion

Mon état est très satisfaisant et mon rythme de vie peut s'accélérer de temps en temps. Je fais encore attention au stress physique ou moral mais c'est une séquelle de l'infection de Lyme que j'ai eue pendant 12 ans et avec laquelle je dois vivre.

Mon conseil :

Si les traitements que vous avez suivis jusqu'à présent ne se sont pas avérés très efficaces, n'hésitez pas à parler de ce traitement à votre médecin. Je l'ai suivi, je revis et je n'ai pas ressenti d'effets secondaires particuliers.

COURAGE ET BONNE CHANCE !

[Retour en haut de page](#)